

# TRANSE ET NOMADISME

« SE RETROUVER EN PLEIN DÉSERT, C'EST SE RETROUVER SOI-MÊME »

Du dimanche 8 février au dimanche 15 février 2026

8 jours et 7 nuits aux portes du Sahara, au cœur du Maroc



*Un voyage dédié à la reconnexion, une plongée profonde au cœur d'endroits singuliers, de marches à travers les étendues sauvages, de nuits dans des camps nomades traditionnels, de temps de créativité et de danse transe au son des musiciens Gnawa.*

En février 2026, nous vous proposons de vivre une expérience hors du temps au cœur du désert marocain, rythmée par la marche chamelière, la vie nomade et la Transe Terpsico Thérapie (TTT).

Pendant 8 jours, les thérapeutes expérimentées Carole Carayon et Sofie Garbit guideront les participants dans une exploration intérieure, au rythme du désert, des dromadaires, accompagnés du silence majestueux du Sahara et des musiciens Gnawa.

Ce séjour est une invitation à ralentir, à vivre pleinement l'instant présent, à se recentrer sur l'essentiel et à se reconnecter à soi-même. Entourés par la beauté brute du désert et portés par la chaleur humaine des rencontres, les participants vivront une aventure authentique, à la fois libératrice, joyeuse et profondément transformatrice.

La Transe Terpsico Thérapie appelée aussi Transe de libération, agit en profondeur sur notre état intérieur. Elle apporte un apaisement mental qui va bien au-delà de la simple détente. Elle permet une libération émotionnelle, en débloquent des tensions anciennes sans passer par le mental. Peu à peu, nous entrons dans un état de présence totale, où l'intuition s'affine, où les prises de conscience peuvent surgir naturellement. Faire une T.T.T, c'est créer un espace intérieur où le mental peut enfin s'apaiser, où le corps peut relâcher, et où chaque émotion retrouve sa juste place. Soutenu par la musique traditionnelle Gnawa, chaque rythme, chaque chant ouvrira un voyage spirituel intense, nourri par la simplicité et la sagesse de la vie nomade.

## Une expérience unique à vivre en février 2026

**Cout du voyage** : 980€ par personne (dont 500€ d'arrhes avant le 1<sup>er</sup> novembre).

**Inclus** : Pension complète (camps nomade et Ryad) et transport privatif + les guides, les accompagnateurs nomades, les musiciens Gnawa et les thérapeutes présents pour les différents ateliers.

**Non inclus** : vols, pourboires, activités supplémentaires, visites non incluses au programme.

A ce jour, le prix du vol aller-retour Marseille/Ouarzazate est de 150€ (bagage de 20kg compris). Les tarifs étant fluctuants, au plus tôt nous prenons les billets, au mieux c'est !

**Pour garantir un accompagnement de qualité, nous limitons l'accès à 10 personnes**

ASSOCIATION CORPS À CŒUR

Contact et information : Carole Carayon 06.16.05.24.42 <https://transendansetherapie.wixsite.com/site>

ACCOMPAGNÉS PAR AZAYÀ VOYAGE, AMITIÉS NOMADES <https://azayavoyage.com/equipe/>